Seniorenzentrum Waldkraiburg Menüplan vom 23.11.2026 bis 29.11.2026(KW 48)

AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

Tag	Mittagsmenü Suppe	Menü I	Menü II	Dessert	Abendessen Menü I	Abendessen Menü II
Montag, 23.11.2026	**Markklößchensuppe** A,A1,A2,C,F,G,I,J	**Putenschinkennudeln** 1,2,16,A,A1,C **Soße** A,A1,A5,C,F,G,I,J	**Rohrnudeln** A,A1,A4,C,F,G,H,H1 **Vanillesoße** G	**Kuchen** A,A1,C,E,F,G,H,I,J,K,M	**Bayerischer Wurstsalat** 1,2,16	**Dinkelgrießbrei mit Vanille** A,A1
Dienstag, 24.11.2026	**Eierflockensuppe** A,C,F,G,I,J	**Schaschlikpfanne** J **Reis (Bio)** **Beilagensalat** I	**Vegetarische Tortellini** A,A1,C,F,G,J **Gorgonzolasoße** A,A1,A5,C,F,G,I,J	**Joghurt mit Obst** 12,G	**Warmes Abendessen gebackener Camembert mit Preiselbeeren Baguette** A,A1,G1,C,F,G,J,M **Radler**	**Warmes Abendessen Lauchsuppe** A,C,F,G,I,J
Mittwoch, 25.11.2026	**Gemüsecremesuppe** A,C,F,G,I,J	**vegetarischer Linseneintopf** A,C,F,G,I,J **Kartoffeln**	**gefüllte Kartoffeltaschen leipziger Allerlei Soße** A,A1,A5,C,F,G,I,J	**Erdbeerquark** 10,G	**Weißer Leberkäse mit Senf** 16 **Mixed Pickles** L	**Schokopudding** G
Donnerstag, 26.11.2026	**Maultaschensuppe** A,A1,A2,C,F,G,I,J	**Hähnchenkeule geschmort** A,C,F,G,I,J **Buttergemüse** I **Kartoffelbrei** A,C,G,I	**Pfannkuchen mit Nougatfüllung** A,A1,G1,C,F,G,H,H2 **Soße**	**warmer Himbeerpudding** 12,A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,C,F,G,H,H 1,H2,H3,H7	**Tomatenaufstrich** G **selbstgebackenes Brot** G	**Kartoffel-Erbsen-Püree** A,C,G,I
Freitag, 27.11.2026	**Blumenkohl-cremesuppe** A,C,F,G,I,J	**Fisch** **Gemüse** I **Kartoffeln** **Cremige Lauchsoße** A,A1,A5,C,F,G,I,J	**Spinatknödel** A,C,F,G,J,K,M **Cremige Lauchsoße** A,A1,A5,C,F,G,I,J **Beilagensalat** I	**Obstsalat**	**Eierwurst** 1,2,12,16,C **Käseecke** G **Trauben**	**Nudelsuppe** A,A1,C,F,G,I,J
Samstag, 28.11.2026	**Kräuter-pfannkuchensuppe** A,A1,C,F,G,I,J	**Pizza Margherita** A,A1,G **Beilagensalat** I	**Spätzlepfanne mit Pilzen und Erbsen** A1,C **Bergkäsesoße** A,A1,A5,C,F,G,I,J	**Obstkuchen** A,C,E,F,G,H,M	**Landkäse** **Wurstaufschnitt** 1,2,12,16 **Kirschtomaten**	**Müslibrei mit Fruchtmus** A,A1,A4,A5,A6,E,F,G,H,J,K,M
Sonntag, 29.11.2026	**1.Advent** **Nudelsuppe** A,A1,C,F,G,I,J	**Schweineschnitzel Wiener Art** A1,C,G **Kaisergemüse** **Bratkartoffeln**	**Krautschupfnudeln mit Schmand** A,A1,C,G **Soße** A,A1,A5,C,F,G,I,J **Gurkensalat** 2,G,L	**Torte** A,A1,C,F,G,H,K,M **Weihnachtsgebäck** 2,A,G1,C,F,G,H,H2	**Brotzeitplatte** 1,2,12,16,G,J	**Vanillepudding** G **Schokostreusel**

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (M) Lupine und -erzeugnisse

Menü 3 wird entsprechend dem Tagesangebot als Fingerfood zusammengestellt.
Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

kleine Änderungen behält sich die Küche vor
Die Küche wünscht einen guten Appetit!